

Меню мая

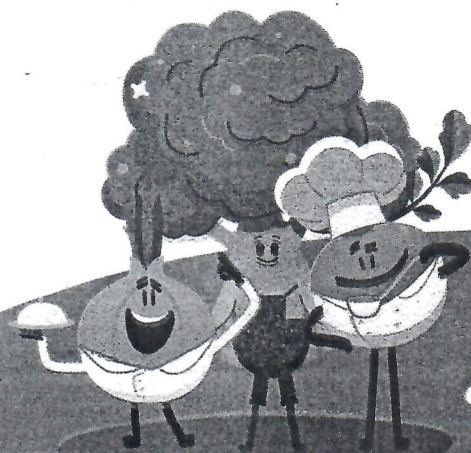
Младшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные закуски					
Ассорти овощное	30/30/5	0.54	5.08	1.71	55
Вторые блюда					
Гуляш из говядины	35/35	10.64	8.37	3.99	134
Гарниры					
Рис отварной	150	3.83	5.43	40.01	224
Напитки					
Чай с сахаром	180/7	0.02		7.19	29
Хлеб сельский	15	0.75	0.15	6.75	33
Хлеб пшеничный	15	1.14	0.12	7.38	35

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



Меню

Старшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные закуски					
Апельсины	100	0.4	0.4	9.8	47
Огурцы свежие	60	0.42	0.1	1.14	7
Вторые блюда					
Медальоны из кур грудок с сыром 70/5	19.1	19.1	2.5		260
Рыба запеченная	75	17.4	5.0	3.32	128
Гуляш из кур грудок	60/60	17.5	18.3	3.9	251
Гарниры					
Рис отварной	180	4.6	6.5	48	269
Овощная смесь	120	4.68	4.32	10.56	96
Напитки					
Чай с сахаром	200/8			8	32
Хлеб сельский	20	1	0.2	9	44
Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

